

CLASIFICACIONES

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO SEC1-V1	TIEMPO SEC1-V2	TIEMPO SEC1-V3	TIEMPO SEC1-V4	TIEMPO SEC1 -	RITMO SEC1	TIEMPO TRAN1	TIEMPO SEC2 -20Km	VEL MED SEC2-20Km	TIEMPO TRANS2	TIEMPO SEC3-V1	TIEMPO SEC3-V2	TIEMPO SEC3 -	RITMO SEC3
1	26	Ruben	Caamaño Nieto	M	Artragal Tri 498	1:00:25	2:12	1:00:25	1	4:02	4:18	4:18	4:26	0:17:04	3:25	27	34:04	35,22 Km/h	28	4:10	4:17	0:08:27	3:23
2	17	Manuel	Dosil Lago	M	Olimpico De Vedra	1:00:35	2:12	1:00:34	2	4:03	4:17	4:19	4:26	0:17:05	3:01	25	34:03	35,24 Km/h	29	4:13	4:23	0:08:36	3:26
3	107	Luis	Tempra Peneireiro	M	Triatlón Riveira	1:00:56	2:13	1:00:56	3	4:17	4:34	4:43	4:39	0:18:13	3:39	27	32:59	36,38 Km/h	27	4:28	4:26	0:08:54	3:34
4	52	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	C. D. Pinarium	1:00:58	2:13	1:00:58	4	4:17	4:33	4:43	4:40	0:18:13	3:39	29	32:56	36,43 Km/h	23	4:33	4:29	0:09:02	3:37
5	21	Juan	Cepeda Reboiras	M	Cn Riveira	1:01:00	2:13	1:00:59	5	4:17	4:33	4:43	4:38	0:18:11	3:38	31	32:55	36,45 Km/h	32	4:23	4:30	0:08:53	3:33
6	25	Manuel	Dameida Lopez	M	Triatlón Villagarcía Atenas Vda	1:01:13	2:14	1:01:13	6	4:18	4:33	4:43	4:39	0:18:13	3:39	28	32:56	36,43 Km/h	33	4:33	4:34	0:09:07	3:39
7	19	Sergio	Carreira Ramos	M	Artragal Tri 498	1:01:16	2:14	1:01:15	7	4:17	4:30	4:34	4:42	0:18:03	3:37	31	33:03	36,30 Km/h	36	4:28	4:38	0:09:06	3:38
8	44	Tono	Gomez Rios	M	Artragal Tri 498	1:01:38	2:14	1:01:37	8	4:18	4:35	4:41	4:37	0:18:11	3:38	31	32:57	36,41 Km/h	32	4:42	4:49	0:09:31	3:48
9	74	Cristian	Muiño Varela	M	Independiente	1:03:07	2:18	1:03:07	9	4:03	4:17	4:19	4:26	0:17:05	3:25	37	35:13	34,07 Km/h	36	4:44	4:56	0:09:40	3:52
10	48	Josecho	González Rey	M	C. C. Dumbria	1:03:13	2:18	1:03:11	10	4:29	4:43	4:49	4:52	0:18:53	3:47	47	32:49	36,56 Km/h	44	5:01	5:02	0:10:03	4:01
11	54	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:03:16	2:18	1:03:15	11	4:17	4:32	4:44	4:40	0:18:13	3:39	29	34:43	34,56 Km/h	30	4:43	4:41	0:09:24	3:46
12	87	Arturo	Ramos Ferrol	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:03:17	2:18	1:03:16	12	4:29	4:42	4:50	4:51	0:18:52	3:46	29	33:33	35,76 Km/h	37	4:58	4:52	0:09:50	3:56
13	36	Manuel	Fraga Díaz	M	Armadillos	1:03:23	2:18	1:03:22	13	4:36	4:46	4:55	4:53	0:19:10	3:50	35	33:04	36,29 Km/h	42	5:06	4:48	0:09:54	3:58
14	83	Adrián	Picallo Mato	M	C. D San Paio A Estrada	1:03:48	2:19	1:03:47	14	4:17	4:45	5:01	5:01	0:19:04	3:49	40	33:16	36,07 Km/h	51	5:00	5:00	0:10:00	4:00
15	79	Sergio	Oliveira Boga	M	Olimpico De Vedra	1:03:53	2:19	1:03:52	15	4:30	4:42	4:49	4:50	0:18:51	3:47	31	34:01	35,27 Km/h	38	5:01	4:54	0:09:55	3:57
16	108	Jose Manuel	Tome Suarez	M	Triatlón Costa Da Morte	1:04:21	2:20	1:04:20	16	4:25	4:47	4:50	4:50	0:18:52	3:47	44	33:16	36,07 Km/h	53	5:22	5:17	0:10:39	4:16
17	18	Xurxo	Carballo Monteagudo	M	Independiente	1:05:04	2:22	1:05:01	17	4:30	4:46	4:53	4:53	0:19:02	3:48	29	34:54	34,38 Km/h	36	4:57	5:08	0:10:05	4:03
18	50	Francisco J.	Guillán Pazos	M	Artragal Tri 498	1:05:41	2:24	1:05:39	18	4:33	4:54	5:04	4:59	0:19:30	3:52	37	33:58	35,32 Km/h	56	5:49	4:53	0:10:42	4:18
19	103	Fernando	Sieira Rios	M	Independiente	1:05:59	2:24	1:05:58	19	4:29	4:41	4:44	4:47	0:18:41	3:44	46	36:28	32,90 Km/h	42	4:44	4:42	0:09:26	3:46
20	80	Servando	Pardo Alonso	M	Triourense	1:06:24	2:25	1:06:23	20	4:25	4:47	4:50	4:50	0:18:52	3:46	34	36:24	32,96 Km/h	41	4:57	4:59	0:09:56	3:58
21	23	Benjamin	Costa Fernández	M	Artragal Tri 498	1:06:37	2:25	1:06:36	21	4:30	4:45	4:57	5:01	0:19:13	3:51	34	36:05	33,25 Km/h	41	5:04	5:04	0:10:08	4:03
22	61	Nemesio	Lopez Fernandez	M	Independiente	1:06:47	2:25	1:06:45	22	4:44	4:39	4:45	4:41	0:18:49	3:46	28	37:41	31,84 Km/h	33	4:43	4:36	0:09:19	3:44
23	67	Julio	Mallo Nieto	M	Olimpico De Vedra	1:06:53	2:26	1:06:52	23	4:30	4:46	4:53	4:53	0:19:02	3:48	35	36:10	33,17 Km/h	40	5:09	5:19	0:10:28	4:11
24	53	Carlos	Juanatey Garcia	M	Artragal Tri 498	1:07:12	2:27	1:07:11	24	4:29	4:41	4:44	4:47	0:18:41	3:44	30	37:23	32,09 Km/h	39	4:59	5:02	0:10:01	4:00
25	40	Fernando	García Lema	M	Triatlón Costa Da Morte	1:07:31	2:27	1:07:29	25	4:43	4:58	5:07	5:05	0:19:53	3:59	1:03	35:37	33,69 Km/h	48	5:09	5:03	0:10:12	4:05
26	13	Ivan	Bueno Hermida	M	Triatlón Costa Da Morte	1:07:57	2:28	1:07:55	26	4:53	5:09	5:14	5:16	0:20:32	4:06	39	35:19	33,97 Km/h	42	5:23	5:23	0:10:46	4:18
27	98	Nestor	Romero Agra	M	Artragal Tri 498	1:08:04	2:29	1:08:02	27	4:31	4:59	5:16	5:15	0:20:01	4:00	30	36:10	33,17 Km/h	35	5:28	5:21	0:10:49	4:20
28	93	David	Rodríguez Hierro	M	La Fuga-kurai	1:08:25	2:29	1:08:22	28	4:31	4:55	5:04	5:11	0:19:41	3:56	39	36:39	32,74 Km/h	48	5:01	5:38	0:10:39	4:16
29	47	Manuel Luis	González García	M	Triatlón Motobike Galaico Pontevedra	1:08:30	2:29	1:08:29	29	4:32	5:06	5:17	5:21	0:20:16	4:03	37	36:46	32,63 Km/h	34	5:11	5:11	0:10:22	4:09
30	70	Iñigo	Martínez Martínez	M	C. D. Pinarium	1:08:44	2:30	1:08:43	30	4:44	5:11	5:23	5:21	0:20:39	4:08	38	36:20	33,02 Km/h	36	5:31	5:04	0:10:35	4:14
31	86	Jairo	Prieto Caamaño	M	Triatlón Costa Da Morte	1:08:45	2:30	1:08:43	31	4:45	5:04	5:13	5:13	0:20:15	4:03	41	36:36	32,78 Km/h	37	5:21	5:16	0:10:37	4:15
32	35	Eduardo	Figueiras Núñez	M	Independiente	1:08:55	2:30	1:08:53	32	4:25	4:51	5:07	5:08	0:19:31	3:54	31	37:20	32,14 Km/h	40	5:35	5:22	0:10:57	4:23
33	97	Alberto	Rodríguez Tubio	M	Trinorth	1:08:57	2:30	1:08:55	33	4:51	5:11	5:17	5:21	0:20:40	4:08	34	36:23	32,98 Km/h	39	5:21	5:22	0:10:43	4:17
34	91	Manuel	Rodríguez Fernandez	M	La Fuga-kurai	1:09:01	2:30	1:08:58	34	4:44	5:04	5:17	5:21	0:20:26	4:05	44	36:24	32,96 Km/h	45	5:22	5:21	0:10:43	4:17
35	10	Antonio	Bermo Sampedro	M	Triatlón Riveira	1:09:13	2:31	1:09:12	35	4:43	4:56	5:08	5:08	0:19:55	3:59	35	36:57	32,47 Km/h	47	5:36	5:26	0:11:02	4:27
36	17	Manuel Francisco	Canosa Lires	M	Triatlón Costa Da Morte	1:09:15	2:31	1:09:13	36	4:46	5:07	5:13	5:20	0:20:26	4:05	56	35:58	33,36 Km/h	54	5:33	5:30	0:11:03	4:25
37	95	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:09:15	2:31	1:09:14	37	4:39	5:10	5:21	5:21	0:20:31	4:06	44	36:31	32,86 Km/h	40	5:31	5:21	0:10:52	4:21
38	2	Iván	Alvarez Sañudo	M	Cd La Molinera Triatlón	1:09:18	2:31	1:09:17	38	4:45	5:13	5:27	5:32	0:20:57	4:11	45	36:25	32,95 Km/h	53	5:09	5:11	0:10:20	4:08
39	75	David	Muñiz Dios	M	Artragal Tri 498	1:09:19	2:31	1:09:18	39	4:47	5:17	5:24	5:33	0:21:01	4:12	35	36:22	32,99 Km/h	38	5:18	5:28	0:10:46	4:18
40	85	Antonio	Priegue Leis	M	John Turkeys Outes	1:09:21	2:31	1:09:19	40	4:47	5:13	5:21	5:33	0:20:54	4:11	1:05	36:17	33,07 Km/h	44	5:11	5:11	0:10:22	4:09
41	71	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Independiente	1:09:25	2:32	1:09:23	41	4:44	5:10	5:22	5:25	0:20:41	4:08	50	36:46	32,63 Km/h	44	5:18	5:07	0:10:25	4:10
42	90	Toni	Rodríguez	M	La Fuga-kurai	1:09:27	2:32	1:09:24	42	4:53	5:16	5:41	5:51	0:21:41	4:20	51	35:38	33,67 Km/h	34	5:17	5:28	0:10:45	4:18
43	81	Toni	Pereiro Ares	M	Independiente	1:09:29	2:32	1:09:27	43	4:48	5:10	5:19	5:23	0:20:40	4:08	49	36:45	32,65 Km/h	45	5:21	5:11	0:10:32	4:13
45	62	Daniel	López García	M	La Fuga-kurai	1:10:00	2:33	1:09:57	45	5:16	5:26	5:28	5:27	0:21:37	4:19	1:02	35:32	33,77 Km/h	45	5:40	5:25	0:11:05	4:26
44	46	Raul	Gonzalez Garcia	M	Triatlón Costa Da Morte	1:10:00	2:33	1:09:58	44	4:51	5:12	5:20	5:32	0:20:55	4:11	1:20	35:58	33,36 Km/h	45	5:28	5:36	0:11:04	4:26
46	59	Victor	Laiño Silva	M	Independiente	1:10:03	2:33	1:10:00	46	4:57	5:18	5:28	5:32	0:21:15	4:15	38	36:29	32,89 Km/h	38	5:32	5:31	0:11:03	4:25
47	69	Fernando	Martinez Beis	M	C. D. Pinarium	1:10:08	2:33	1:10:07	47	5:00	5:36	5:47	5:44	0:22:07	4:25	38	35:19	33,97 Km/h	40	5:36	5:52	0:11:28	4:35
48	68	Marcos Pena Chayán	Marcos Pena Chayán	M	Independiente	1:10:13	2:33	1:10:10	48	4:46	5:03	5:16	5:13	0:20:18	4:04	56	37:04	32,37 Km/h	1:09	5:25	5:22	0:10:47	4:19
50	65	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Independiente	1:10:15	2:33	1:10:11	50	5:25	5:48	5:49	5:51	0:22:53	4:35	48	34:24	34,88 Km/h	1:11	5:46	5:13	0:10:59	4:24
49	66	Isaac	Maceiras Figueiras	M	Independiente	1:10:15	2:33	1:10:11	49	5:26	5:48	5:49	5:52	0:22:55	4:35	43	34:32	34,74 Km/h	1:08	5:38	5:20	0:10:58	4:23
51	22	Martin	Cespon Peneireiro	M	Cn Riveira	1:10:21	2:33	1:10:20	51	4:42	5:13	5:29	5:48	0:21:12	4:14	36	36:25	32,95 Km/h	37	5:46	5:49	0:11:35	4:38
52	84	Jose Higinio	Portals Caamaño	M	Independiente	1:10:26	2:33	1:10:23	52	5:12	5:33	5:42	5:44	0:22:11	4:26	35	35:25	33,88 Km/h	42	5:44	5:50	0:11:34	4:38
53	1	Thomas	Afonso López	M	Independiente	1:10:31	2:33	1:10:29	53	4:48	5:15	5:34	5:33	0:21:10	4:14	39	36:21	33,01 Km/h	43	5:52	5:46	0:11:38	4:39
54	51	Pablo	Insua Derosa	M	Artragal Tri 498																		

CLASIFICACIONES

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO SEC1-V1	TIEMPO SEC1-V2	TIEMPO SEC1-V3	TIEMPO SEC1-V4	TIEMPO SEC1 -	RITMO SEC1	TIEMPO TRAN1	TIEMPO SEC2 -20Km	VEL MED SEC2-20Km	TIEMPO TRANS2	TIEMPO SEC3-V1	TIEMPO SEC3-V2	TIEMPO SEC3 -	RITMO SEC3
63	30	Antonio	Fernandez Duran	M	Triatlon Costa Da Morte	1:13:30	2:40	1:13:27	63	5:05	5:26	5:29	5:34	0:21:34	4:19	41	39:24	30,45 Km/h	34	5:43	5:35	0:11:18	4:31
64	24	Pablo	Costas Lorenzo	M	Miñor Bike	1:13:36	2:40	1:13:33	64	5:16	5:41	5:52	5:57	0:22:46	4:33	1:16	36:24	32,96 Km/h	1:50	5:35	5:46	0:11:21	4:32
65	31	David	Fernandez Fornis	M	Artrogal Tri 498	1:13:36	2:40	1:13:34	65	4:49	5:22	5:38	5:46	0:21:35	4:19	1:03	38:33	31,12 Km/h	55	5:48	5:45	0:11:33	4:37
66	92	Alejandro	Rodriguez Fraguela	M	Independiente	1:14:11	2:42	1:14:08	66	4:44	5:18	5:36	5:39	0:21:17	4:15	46	39:27	30,41 Km/h	43	5:58	6:00	0:11:58	4:47
67	105	Javier	Suárez Giadás	M	Independiente	1:14:32	2:43	1:14:31	67	4:44	5:11	5:22	5:25	0:20:42	4:08	1:02	40:26	29,67 Km/h	1:12	5:31	5:41	0:11:12	4:29
68	14	Juan Carlos	Caamaño Beiro	M	Independiente	1:14:42	2:43	1:14:40	68	4:50	5:33	5:50	5:50	0:22:03	4:25	46	39:19	30,52 Km/h	49	5:57	5:49	0:11:46	4:42
69	60	Jose Antonio	Lopez Fernandez	M	Artrogal Tri 498	1:15:29	2:45	1:15:26	69	4:49	5:15	5:35	5:38	0:21:17	4:15	1:06	40:48	29,41 Km/h	47	5:52	5:38	0:11:30	4:36
70	34	Ricardo	Figueiras Nuñez	M	Independiente	1:15:50	2:45	1:15:48	70	4:56	5:27	5:40	5:44	0:21:47	4:21	1:18	40:25	29,69 Km/h	1:04	5:35	5:43	0:11:18	4:31
71	28	Pablo	Dosil Rosende	M	Artrogal Tri 498	1:16:01	2:46	1:15:58	71	4:51	5:21	5:43	5:53	0:21:48	4:22	49	40:09	29,88 Km/h	42	6:11	6:24	0:12:35	5:02
72	4	Pedro	Arias Urones	M	La Fuga-kurai	1:16:15	2:47	1:16:12	72	5:21	5:50	5:59	5:46	0:22:56	4:35	1:01	39:35	30,31 Km/h	48	5:58	5:59	0:11:57	4:47
73	45	Abel	Gonzalez Caamaño	M	Independiente	1:16:33	2:47	1:16:29	73	5:19	5:38	5:52	5:56	0:22:45	4:33	49	39:58	30,02 Km/h	45	6:08	6:09	0:12:17	4:55
74	77	Adrian	Nieto Lareo	M	Montaevai O Pino	1:17:00	2:48	1:16:58	74	5:26	6:05	6:23	6:28	0:24:22	4:52	53	38:13	31,39 Km/h	46	6:13	6:35	0:12:48	5:07
75	38	Pablo	García Barbeira	M	Independiente	1:17:28	2:49	1:17:26	75	5:24	6:00	6:06	6:22	0:23:52	4:46	38	38:54	30,84 Km/h	43	7:02	6:19	0:13:21	5:20
76	99	Francisco Javier	Romero Romero	M	Independiente	1:18:04	2:50	1:18:01	76	5:26	5:48	5:49	5:58	0:23:01	4:36	53	42:05	28,51 Km/h	51	5:40	5:35	0:11:15	4:30
77	37	Tania	Garabatos Rodriguez	F	Olimpico De Vedra	1:18:32	2:52	1:18:29	1	5:20	5:53	6:26	6:25	0:24:04	4:49	46	40:43	29,47 Km/h	39	6:09	6:13	0:12:22	4:57
78	12	Segundo Manuel	Blanco Vidal	M	Gun	1:19:06	2:52	1:19:02	77	5:25	5:47	5:48	5:49	0:22:49	4:34	1:05	42:10	28,45 Km/h	1:03	6:04	5:54	0:11:58	4:47
79	8	Manuel Maria	Barreiros Formoso	M	Independiente	1:19:16	2:53	1:19:12	78	5:18	5:48	5:58	6:02	0:23:06	4:37	52	42:24	28,30 Km/h	39	6:16	5:59	0:12:15	4:53
80	101	David	Seijas Bua	M	C.C. Muros	1:19:17	2:53	1:19:12	79	5:29	6:06	6:19	6:25	0:24:19	4:52	1:02	38:53	30,86 Km/h	59	7:22	6:39	0:14:01	5:36
81	78	Pablo	Nieto Leis	M	La Fuga-kurai	1:19:21	2:53	1:19:17	80	5:13	5:52	6:02	6:05	0:23:12	4:38	1:05	41:11	29,13 Km/h	1:20	6:06	6:28	0:12:34	5:02
82	39	Cristina	García Beiro	F	Artrogal Tri 498	1:19:57	2:55	1:19:54	2	5:23	5:41	5:52	6:03	0:22:59	4:36	55	42:37	28,15 Km/h	56	6:19	6:12	0:12:31	5:00
83	82	Manuel	Perez Garcia	M	Independiente	1:20:20	2:55	1:20:17	81	5:19	5:48	6:03	6:26	0:23:36	4:43	56	42:02	28,54 Km/h	51	6:16	6:39	0:12:55	5:10
84	100	Elias	Santiso Rielo	M	Independiente	1:20:36	2:56	1:20:34	82	5:26	6:09	6:18	6:27	0:24:20	4:52	57	41:05	29,20 Km/h	50	6:38	6:48	0:13:26	5:22
85	102	Luis	Sestayo Leis	M	Independiente	1:21:40	2:58	1:21:36	83	5:34	6:00	6:15	6:23	0:24:12	4:50	1:04	42:21	28,33 Km/h	51	6:47	6:24	0:13:11	5:16
86	29	Lorena	Fernandez Blanco	F	A.D Jarnachas	1:22:50	3:01	1:22:46	3	5:47	6:05	6:11	6:18	0:24:21	4:52	1:25	43:03	27,87 Km/h	1:05	6:28	6:28	0:12:56	5:10
87	88	Martin	Ramos Miranda	M	A.D Jarnachas	1:22:52	3:01	1:22:48	84	5:47	6:04	6:11	6:18	0:24:20	4:52	1:22	43:01	27,89 Km/h	1:08	6:28	6:33	0:13:01	5:12
88	72	Jose	Mayo Caamaño	M	Independiente	1:26:03	3:08	1:26:02	85	5:54	6:05	6:21	6:25	0:24:45	4:57	36	46:07	26,02 Km/h	31	7:07	6:59	0:14:06	5:38
89	57	Jose Maria	Lago Noceda	M	Carnota Runners	1:26:04	3:08	1:25:59	86	5:49	6:08	6:25	6:39	0:25:01	5:00	1:22	44:59	26,67 Km/h	34	7:09	6:59	0:14:08	5:39